



Согласовано
ГБДОУ детский сад "Кудесница"
Петроградского района СПб
Заведующий Е.С. Аболишина



ООО "Трейдсервис"
Утверждаю
Генеральный директор
Н.Н. Бушило

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ 110	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	КАКАО С МОЛОКОМ (№1) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ (№1) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ (№1) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ 50/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10									
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 90	ГРУША 90	ЯБЛОКО 90	БАНАН 80	ГРУША 80	АПЕЛЬСИН 90	ЯБЛОКО 90	БАНАН 90	ГРУША 80	ЯБЛОКО 80
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БИФИДОКЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	РЯЖЕНКА 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК С БИФИДОФЛОРОЙ 200	ЙОГУРТ 200
Обед									
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ТЕПЛЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ("КРЕСТЬЯНСКИЙ") 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУРЕ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЁЖИКИ) 80	РЫБА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ ПОЛЬСКИМ 80	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45	БУЛКА 45
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 125/100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 190
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ДЖЕМОМ 180/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ 160/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 180	БУЛОЧКА "ОКТЯБРЕНОК" 80	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 150	ПРЯНИКИ 20	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 35
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 150					ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 150				ВАФЛИ 20